**脂肪性肝病专病专症门诊**

脂肪性肝病是指肝细胞内脂肪堆积过多的病变，其中与肥胖密切相关的非酒精性脂肪性肝病和酒精性脂肪性肝病是最为常见的病因。随着我国经济状况的改善和人民生活水平的提高，脂肪性肝病也成为严重威胁国人健康的常见病、多发病，不仅有发展为肝硬化、肝癌的风险，而且由于该病与糖尿病、高血脂、高血压、冠心病等常常伴发，脂肪性肝病患者也是心脑血管疾病的高危人群。

近年来，北京地坛医院肝病一科就脂肪性肝病的诊治进行了全方位研究，获批国家自然科学基金资助在研课题2项，在脂肪性肝病的无创临床诊断、生活方式指导、相关药物治疗、疾病疗效评估等方面总结出规范的临床诊疗流程，可为广大脂肪性肝病患者提供多学科、个体化、科学性的长期随访的门诊服务。

**诊疗范围：**脂肪性肝病（单纯性脂肪性肝病、非酒精性脂肪性肝炎、酒精性脂肪性肝炎、脂肪性肝病相关肝硬化及相关并发症）的诊断与治疗。

**特色诊疗：**

1、应用Fibroscan进行肝脏脂肪变程度及纤维化的定量评估。

2、明确诊断脂肪性肝病的病因、疾病阶段，并对预后进行评估。

3、指导肥胖患者通过有效运动、节食，以达到控制体重，根治脂肪性肝病的目的。

4、指导酒精性脂肪性肝病患者安全戒酒。

5、对严重的脂肪性肝病患者（如脂肪性肝炎、肝硬化）进行适当的药物治疗。

**出诊专家及出诊时间：** 谢 雯主任医师 周三上午

闫 杰主任医师 周二上午

王艳斌副主任医师 周五上午

**出诊地点：**门诊二层肝病一诊区

**预约方式：**京医通自助机预约、京医通微信公众号预约、114电话及网络预约、诊间预约

**专家简介：**

**谢雯，**女，北京地坛医院肝病中心副主任，主任医师，教授，硕士生导师，中华医学会肝病学分会委员，北京医学会肝病学分会副主任委员，北京肝病学会药物性肝病学组组长，国家科技奖励评审专家，北京市科委生物医药专业评审委员，CFDA药物评审委员，《中华肝脏病杂志》等7家杂志编委，入选北京市卫生系统“十百千”人才培养计划百层次人才。

从事肝病和传染病的临床和基础研究33年，擅长以疾病个体不同特征诊治病毒性肝炎、脂肪性肝病、自身免疫性疾病、遗传代谢性肝病、肝纤维化、肝硬化及其各种并发症等，建立了临床医疗、科学研究、医学教学为特色的三位一体肝病诊疗核心团队。

参与及主持国家自然科学基金、国家“十二五”、“十三五”、北京市科委重大专项课题等研究；主编、参编医学专业书籍10余册，发表论文50余篇。

**闫杰，**男，医学博士，北京地坛医院肝病一科主任医师，北京大学医学部及首都医科大学副教授、硕士研究生导师，北京医学会肝病学分会委员，北京医学会肝病学分会青年委员会副主任委员，北京医学会肝病学分会肝衰竭及人工肝学组副组长，北京医学会感染病学分会青年委员，北京医师协会理事。具有扎实的医学理论知识和丰富的临床工作经验，对慢性肝病（如慢乙肝、慢丙肝、脂肪性肝病、肝硬化、肝癌等）经验丰富，尤对肝硬化并发症的二级预防进行广泛研究，具有深刻认识。先后主持相关科研课题7项，参研课题10余项，发表学术论文40余篇（其中SCI论文2篇），主编（译）专业论著4部，参编专业论著10余部。2010年入选“北京市优秀人才”，2013年入选“北京市卫生系统高层次人才（学科骨干）”。

**王艳斌，**女，医学博士在读，北京地坛医院肝病一科副主任医师，从事肝脏相关疾病及传染病临床工作17年，擅长各种肝脏疾病如病毒性肝炎、酒精性肝炎、药物性肝炎、自身免疫性肝炎及肝硬化等疾病的诊断与治疗，尤其在乙型、丙型病毒性肝炎抗病毒治疗领域具有丰富的临床经验，发表多篇医学论文并参加多种相关书籍编撰。

门诊部

2017年8月