|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **艾滋病母婴阻断出院健康处方** | | |
| **处方内容** | | **咨询电话** |
| **医疗** | HIV产妇随访指导  1、HIV感染孕产妇从建立母婴健康档案开始至产后42天均在产科定期孕检随访；抗病药物治疗方案要在艾滋病定点治疗医院（佑安医院、地坛医院、协和医院、302医院）医生的建议下应用；产时发现HIV感染的孕产妇可在定点治疗医院、各区县妇幼保健院临时领取服用。  2、HIV产后患者需要按时到抗病毒治疗机构持续抗病毒治疗及随访。 |  |
| **护理** | 护理内容：HIV产妇产后预防感染护理  护理指导：  1、合理饮食，规范服药，居室清洁通风，注意休息。适当活动及产后康复锻炼。  2、自然分娩的产妇注意产后伤口清洁，每日清洗外阴，及时更换沾血的污染衣物以及卫生用品，集中处理有感染性的物品。  3、剖宫产的产妇注意腹部伤口恢复情况，及时换药，如伤口有渗血渗液时及时来院处理。 |  |
| **康复** | 产后42天内禁止性生活。42天后根据个人情况在产科及性病艾滋病医生指导下选择合适的避孕方式。提倡工具避孕。 |  |
| **营养** | HIV产妇出院后的婴儿喂养指导  1、我国HIV暴露婴儿的喂养建议：提倡人工喂养，避免母乳喂养，杜绝混合喂养。  2、出院后妈妈要严格执行这一原则，在婴儿出生后6个月内，不能混合喂养。混合喂养会损伤婴儿的肠道黏膜，增加腹泻的机会，使病毒更容易的进入人体，增加传播HIV 的风险。  3、人工喂养时要注意给孩子喂婴儿配方奶粉，保证婴儿营养吸收的更全面。注意每次喂养后奶瓶和奶嘴的清洗消毒、喂养时妈妈的手卫生问题，避免婴儿腹泻的发生。  4、不适合6月龄以下婴儿服用的液体：脱脂或低脂奶粉、谷物类糊状食物、果汁、苏打水、稀释的动物奶。 |  |