|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **垂体瘤出院健康处方** | | |
| **处方内容** | | **咨询电话** |
| **医疗** | 1、垂体瘤患者出院后应注意观察患者精神状态、尿量变化、视力视野变化、鼻腔是否出血、流液等状态，警惕术后相关并发症及肿瘤复发可能；  2、出院后患者早期1-3个月内避免剧烈运动，保持大便通畅，监测尿量、血电解质水平及激素水平等，必要时根据医嘱补充内分泌激素药物、维持水电解质平衡。如患者为功能性垂体腺瘤，可根据激素水平改善情况，使用溴隐亭或善龙等药物辅助治疗或放疗。  3、垂体腺瘤5年复发率高达7%-35%左右，建议术后1月、3月、半年、1年复查一次，每年定期复查头颅MRI平扫+增强（垂体微腺瘤的患者行动态增强扫描）、垂体内分泌激素、甲状腺功能水平、视力视野等检查，从而能够早期发现肿瘤的复发和相关并发症等；如为功能性垂体腺瘤，可遵医嘱补充等相关特殊实验检查。 |  |
| **护理** | 经鼻腔手术后病人，请避免排便用力，避免打喷嚏、擤鼻涕，如鼻腔有渗液需卧床数日，并口服消炎药，必要时及时就医。 |  |
| **康复** | 1、加强心理支持，多给予鼓励、安慰和疏导等，促进心理康复。如出现情绪低落、焦虑、恐惧等心理障碍可及时就诊,进行心理评定和干预  2、鼓励适于全身情况的运动，改善体力和耐力，防止肌肉萎缩、关节挛缩、下肢静脉血栓等并发症的发生，提高日常生活能力水平。 |  |
| **营养** | 1、加强营养，饮食合理搭配。  2、增加富含膳食纤维丰富的食物，粗杂粮、蔬菜及水果。  3、保证蛋白质摄入，奶类、豆类、与肉类食物。  4、每日大量饮水，保持大便通畅。 |  |