|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **带状疱疹出院健康处方** | | |
| **处方内容** | | **咨询电话** |
| **医疗** | 1、按要求定期复诊  2、注意遵医嘱按时用药，勿自行加减量  3、局部出现后遗神经痛时，可到医院选用针灸、拔罐、红外线等治疗缓解疼痛。 |  |
| **护理** | 1、皮损累及眼部时，鼓励患者多做眨眼运动，防止黏连。注意观察眼部病情变化及视力变化，防止眼粘连及溃疡性角炎的发生。  2、皮损发生于腋下、头皮、外阴等毛发部位时，应剪去局部毛发，保持创面清洁。  3、水疱、脓疱、血疱皮损可行疱病情创术、邮票贴敷术，还可辅助半导体激光或红外线照射治疗。 |  |
| **康复** | 1、保持床单及衣物的整洁，穿宽松、棉质衣物，以避免摩擦皮损。造成不适或创面。  2、注意手卫生，勤修剪指甲，避免搔抓皮损。  3、鼓励患者适当运动，如散步，做八段锦、打太极拳等。  4、保证充足的睡眠，房间注意通风，保持空气清新，家中如有未出过水痘的儿童及年老体弱者请避免接触。 |  |
| **营养** | 1、饮食宜清淡、易消化，多吃新鲜水果、蔬菜，少食煎烤、油炸之品，忌鱼腥虾蟹，牛羊肉等发物，忌辛辣、刺激食物，禁烟酒。  2、肝经郁热证患者宜食清肝胆之火的食品，如：西瓜、冬瓜、黄瓜、橙子等；脾虚湿蕴证患者宜食健脾利湿的食品，如山药、扁豆、大枣、红薯、薏米等；气滞血瘀证的患者宜食行气、活血化瘀的食品，如白萝卜、柑橘、木耳、油菜等。 | 010-52176637 |