|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **结核性胸膜炎出院健康处方** | | |
| **处方内容** | | **咨询电话** |
| **医疗** | 1、出院后，请遵从医生出院记录上的抗结核方案进行服药，门诊定期复查。  2、结核性胸膜炎治疗疗程一般需要9个月～1年，或者更长时间；治疗期间要遵医嘱按时、规律服药，不要私自停药。  3、第一次应用抗结核药物患者，请出院后1周、2周、4周后复查血常规及肝肾功检查；如果均正常，第2月及以后可以每月复查一次血常规、肝肾功能，用于监测药物可能导致的副作用，如果出现不适，随时复查。  4、动态观察胸腔积液变化，一般出院2周、4周复查胸腔超声，以后根据具体情况，门诊医生会告诉你下次复查时间；一般每2-3月复查一次胸部CT，评估疗效。  5、服药期间注意观察药物相关的不良反应，如果出现皮疹、高热、恶心呕吐等明显不适反应，务必随时到医院就诊。  6、妥善保存与结核病相关的病历本、胸片、CT及化验单，就诊时请携带。 |  |
| **护理** | 1、随意停药、加减药量严重影响疾病的治疗效果，甚至出现治疗失败、疾病复发、耐药等严重的后果，请您切记：出院居家治疗期间要严格遵照“出院记录单”中医生的嘱咐按时、按量服药。为了协助您服药，不发生忘服、漏服，我们建议您居家治疗期间可使用口服药盒、闹铃等工具提醒自己按时服药。  2、遵照医生的嘱咐按时复查，一方面可以发现抗结核药毒副作用对您身体的伤害，及时调整治疗方案，一方面可以让医生及时了解您疾病恢复的情况，判断您的治疗效果。  3、结核性胸膜炎患者经常有胸痛的症状，休息时建议您选择舒适的卧位，以缓解不适。  4、根据天气增减衣服，避免感冒引起咳嗽、咳痰等呼吸道不适，加重胸痛症状。  5、注意观察自身症状，如出现胸闷、憋气、胸痛加重等症状及时就诊。 |  |
| **康复** | 1、建议注意身心休息，规律饮食，避免熬夜，保证充足睡眠。  2、咨询主管医生后，可以进行呼吸功能锻炼，比如深呼吸。  3、病情好转后可以做适当的较柔和运动，比如散步，快走等，不建议剧烈运动。  4、有胸部穿刺或者置管部位，注意观察有无红肿渗出。  5、患侧胸部疼痛不适，为胸膜炎遗留症状，一般在劳累时明显，疼痛能耐受，若疼痛剧烈，或者胸部某一固定部位疼痛明显，或者局部出现包块，需要及时到医院就诊。 |  |
| **营养** | 1、少食多餐，采用增加餐次的方式增加能量摄入，每日可食用5—6餐。  2、饮食均衡，食物多样化，多吃蔬菜、水果、奶类、豆类、坚果类等食物，以保证维生素、矿物质的摄入。  3、增加优质蛋白质的摄入，包括豆制品、奶制品、鸡蛋、禽肉、鱼肉、瘦畜肉等。  4、当出现食欲下降、进食量不足时，及时寻求营养师（医师）帮忙，积极进行营养干预，防止出现恶液质。  5、存在营养风险时，建议应用特医食品口服补充营养。  6、戒烟、戒酒。 |  |