|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **脑胶质瘤出院健康处方** | | |
| **处方内容** | | **咨询电话** |
| **医疗** | 1、建议三个月、半年、一年复查头颅增强核磁检查；  2、恶性肿瘤每月复查；  3、复查时请携带病历卡、各种胶片及相关检查结果；  4、如出现头痛、呕吐、高热等症状请立即到医院就诊；  5、遵医嘱出院后继续进行化学治疗或放射治疗；  6、遵医嘱继续服用抗癫痫药、勿随意减量或停服，应定期监测血药浓度、肝肾功能；  7、保持伤口干燥，术后一个月内不沾水，如伤口出现红、肿、疼痛、有分泌物，请立即到附近医院就诊。 |  |
| **护理** | 1、在生活照顾上应当更加耐心细致,对情绪低落、多疑多虑的患者应鼓励和带领他们进行简单的文体活动,有助于稳定情绪;  2、合理安排作息时间  3、保持呼吸道通畅,及时清理口、鼻腔分泌物,患者机体抵抗力较低，注意保暖,预防感冒；  4、应尽量在床边给予安全保护措施,防止患者坠床或自伤。 |  |
| **康复** | 1、加强心理支持，多给予鼓励、安慰和疏导等，促进心理康复。如出现情绪低落、焦虑、恐惧等心理障碍可及时就诊进行心理评定和干预。  2、鼓励适于全身情况的运动，改善体力和耐力，防止肌肉萎缩、关节挛缩、下肢静脉血栓等并发症的发生，提高日常生活能力水平。  3、出院后如存在认知障碍、肢体运动障碍、吞咽障碍、言语障碍、构音障碍、视空间障碍等，及时就诊进行相关的评价和相应康复训练。 |  |
| **营养** | 1、患者饮食宜采用高蛋白、高维生素、低糖易消化饮食。  2、癫痫患者由于长期服用抗癫痫药,易引起骨质疏松,应给予高钙饮食,如奶制品、虾皮、小白菜等。  3、癫痫患者常缺乏镁,要供给镁丰富的食品,如玉米、小米、绿色蔬菜、芹菜等。  4、为防止患者因卧床时间长造成便秘,应多食用含粗纤维的食物,如芹菜、菠菜、粗杂粮等。  5、进食时注意癫痫的发作,如有异常应立即停止进食,防止阻塞气道。 |  |